#19

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

La Jagua del Ibirico Cesar,29 de abril de 2026

Señor:
Iván David Carreño
Presidente de la junta central del corregimiento de la victoria de san isidro

ASUNTO: Cordial saludos. Solicitud del espacio para Realizar 100 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo. en el mes de mayo se realizarán 10 visitas domiciliarias en el corregimiento de la victoria de san isidro del Municipio de la jagua de Ibirico

Teniendo en cuenta su espíritu colaborador y atendiendo a sus competencias, solicitamos nos conceda el espacio para dar continuidad al desarrollo de las actividades del plan intervención colectiva (PIC) vigencia 2026 en el cual se prioriza acciones en corregimiento de la victoria de san isidro.

Agradeciendo de antemano su colaboración y disposición de ayuda

Kenia Ruiz Diaz

Kenia Ruiz Diaz
Enfermera -pic

Recibido- 29 ABRIL
Ivan Carreño

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2026
PLAN DE MEDIOS-2026

ACTIVIDAD	VALOR	POBLACION	ENTORNO	NECESIDAD DE INFORMACION	PROBLEMA DE SALUD	RESULTADOS DE OTRAS CAMPAÑAS	TIPOS DE ESTRATEGIAS DE DIFUSION	OBJETIVO	AUDIENCIA A IMPACTAR	DEFINIR COMO PROPORCIONAR LA INFORMACION	FECHA DE EJECUCION
Realizar 100 visitas a madres gestantes para informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre - hijo en el municipio de La Jagua de Ibirico	$ 4.000.000	Poblacion materno perinatal	Hogares	Seevidencia falta de conocimiento de la poblacion materno perinatal acerca de la maternidad segura y el cuidado del binomio madre - hijo	Consecuencias en la salud del binomio madre - hijo	Se evidencia interes por parte de las gestantes acerca de la maternidad segura y el cuidado del binomio madre - hijo, dando como resultado un impacto positivo en el proceso de informacion.	Rotafolio informativo	Informat a las madres gestantes sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre - hijo	poblacion materno perinatal	Mediante visitas domiciliarias a las gestantes del municipio de La Jagua de Ibirico para informar sobre maternidad segura y el cuidado del binomio madre - hijo mediante la presentacion de rotafolio informativo e ilustrativo.	Abril, Mayo, Junio, Julio,Agosto,Septiembre,Octubre,Noviembre, Diciembre

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATÉGICO	**Atención Primaria en Salud**
ACTIVIDAD	**Realizar 100 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico**
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**4, 5 mayo 2026** – Zona rural, corregimiento de la victoria, territorio 18 micro territorio 64 al 67 municipio la Jagua de Ibirico.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino:10	Masculino:	LGBTI:	TOTAL: 10
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6-11):	Adolescencia (14-17): 1	TOTAL: 10
	Juventud (18-28): 7	Adultez (29 - 59): 2	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH: 1	Víctimas:	TOTAL:8
	Desplazado: 7	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro:10		TOTAL:10
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Población materno perinatal
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	KENIA RUIZ DIAZ – ENFERMERA JEFE -PIC
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	IVAN DAVID CARREÑO -presidente de la junta central del corregimiento de la victoria de san isidro
OBJETIVO GENERAL	Brindar información a la gestante y su familia sobre la maternidad segura, promoviendo prácticas adecuadas para el cuidado del binomio madre e hijo, con el fin de prevenir complicaciones y fortalecer la salud materno-infantil

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron 10 visitas domiciliarias correspondientes a los días lunes 4 de mayo y el día martes 5 de mayo a las gestantes de la zona rural del corregimiento de la victoria de san isidro, municipio de la jagua de ibirico, donde se llevó a cabo la debida presentación del plan de intervenciones colectivas PIC 2026, se explicó el motivo de la visita la cual tiene como objetivo informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre -hijo con el fin de prevenir complicaciones y fortalecer la salud materno -infantil.
Se inició con la verificación del estado general de las gestantes, indagando sobre antecedentes, controles prenatales, signos de alarma y cumplimiento de las recomendaciones médicas.
Posteriormente se aplicó un pretest, con el fin de identificar los conocimientos previos de la gestante sobre maternidad segura y cuidados del recién nacido

PRE-TEST

- Se evaluó el conocimiento que tienen las gestantes sobre la Maternidad segura y cuidado del binomio madre -hijo.
- Se desarrolló 10 Pretest individuales

PREGUNTA	RESPUESTAS CORRECTAS	Respuestas correctas	Respuestas incorrectas	PORCENTAJE CORRECTO
1	B	5	0	100%
2	B	5	0	100%
3	C	5	0	100%
4	C	5	0	100%

Análisis de Resultados

- **Pregunta 1:** el 100%reconoce que es la maternidad segura
- **Pregunta 2:** El 100% reconoce que una acción importante para el cuidado del bebe es la lactancia materna

Pregunta 3: el 100% reconoce los beneficios que tiene la lactancia materna para el desarrollo y crecimiento saludable del bebe

Pregunta 4: el 100% la importancia del control posparto para la madre y él bebe, el cual Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos

Posteriormente, se brindó la información utilizando material didáctico (rotafolio), abordando los siguientes temas:

¿Qué es la maternidad segura?

el conjunto de acciones, cuidados y servicios de salud dirigidos a la mujer gestante y al recién nacido, que aseguran condiciones adecuadas para un embarazo saludable, un parto seguro y un posparto sin complicaciones.

Asistencia a controles de salud

- Asistir puntualmente a todos los controles prenatales.
- Cumplir con citas médicas, exámenes y ecografías.
- Después del parto, acudir a los controles postparto y del recién nacido.

Alimentación y nutrición adecuada

- Consumir una dieta balanceada rica en frutas, verduras, proteínas y hierro.
- Tomar los suplementos indicados (hierro, ácido fólico, calcio).
- Beber suficiente agua durante el día.
- Evitar alcohol, cigarrillo y sustancias psicoactivas.

Identificación de signos de alarma en la gestante

Acudir inmediatamente al servicio de salud si presenta:

- Sangrado vaginal
- Dolor abdominal intenso
- Dolor de cabeza fuerte o visión borrosa
- Fiebre
- Hinchazón excesiva en cara o manos
- Disminución o ausencia de movimientos del bebé

Preparación para el parto

- Tener listo el plan de parto (lugar, transporte, acompañante).
- Preparar el bolso con documentos y elementos necesarios.
- Reconocer signos de inicio de trabajo de parto (contracciones frecuentes, ruptura de fuente).

Lactancia materna

- Iniciar la lactancia en la primera hora de vida del bebé.
- Mantener lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses.
- Asegurar una buena técnica (posición y agarre).
- Evitar fórmulas sin indicación médica.

Cuidado del recién nacido

- Mantener higiene adecuada (baño diario, manos limpias).
- Cuidar el cordón umbilical (limpio y seco).
- Abrigar adecuadamente al bebé.
- Evitar exposición al humo, polvo o personas enfermas.

Signos de alarma en el recién nacido

Llevar de inmediato al servicio de salud si presenta:

- Fiebre o temperatura baja
- Dificultad para respirar

- Color amarillo en piel u ojos (ictericia)
- Llanto inconsolable o decaimiento

Vacunación

- Cumplir con el esquema de vacunación desde el nacimiento.
- Asistir a los controles de primera infancia e infancia.

Salud mental y apoyo familiar

- Expresar emociones y buscar apoyo familiar.
- Evitar el estrés y la sobrecarga.
- Solicitar ayuda si presenta tristeza persistente o ansiedad.

Planificación familiar

- Consultar con el personal de salud sobre métodos anticonceptivos.
- Elegir un método seguro después del parto para espaciar embarazos.

Se resolvieron dudas de la usuaria y su familia, promoviendo prácticas saludables en el hogar. Además, se reforzó la importancia de acudir oportunamente a los servicios de salud ante cualquier signo de alarma.

Posteriormente, aplique un post test para evaluar los conocimientos adquiridos por parte de cada gestante evidenciando mejoría en el conocimiento frente a los temas tratados.

POST-TEST

- Se evaluó el conocimiento adquirido por las gestantes durante la jornada de información sobre la Maternidad segura y el cuidado del binomio madre -hijo
- Se desarrolló 10 Pos test individuales

PREGUNTA	RESPUESTAS CORRECTAS	Respuestas correctas	Respuestas incorrectas	PORCENTAJE CORRECTO
1	B	5	0	100%
2	B	5	0	100%
3	C	5	0	100%
4	C	5	0	100%

Análisis de Resultados

- **Pregunta 1:** el 100% reconoce que es la maternidad segura
- **Pregunta 2:** El 100% reconoce que una acción importante para el cuidado del bebe es la lactancia materna.

  Pregunta 3: el 100% reconoce los beneficios que tiene la lactancia materna para el desarrollo y crecimiento saludable del bebe.

  Pregunta 4: el 100% reconoce la importancia del control posparto para la madre y él bebe, el cual Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos

	RECOMENDACIONES • Asistir puntualmente a todos los controles prenatales y posnatales. • Acudir de inmediato al servicio de salud ante cualquier signo de alarma (sangrado, fiebre, dolor intenso, disminución de movimientos del bebé, entre otros). • Mantener una alimentación saludable y adecuada hidratación. • Practicar lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses. • Garantizar el esquema de vacunación del recién nacido. • Mantener buenas prácticas de higiene tanto para la madre como para el bebé. • Evitar la automedicación. • Contar con apoyo familiar durante el embarazo y posparto. Las visitas se desarrollaron de manera satisfactoria, evidenciando disposición por parte de las gestantes y su familia para adoptar las recomendaciones brindadas. Se fortalecieron conocimientos sobre maternidad segura y cuidado del binomio madre e hijo, contribuyendo a la prevención de riesgos y al bienestar integral.
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria 2. Plan de medio. 3. Acta de ejecución. 4. Registros fotográficos 5. Planilla de asistencia. 6. Formato de visitas. 7. Pretest. 8. Postest.
CÓDIGO CUPS:	I10209-INFORMACIÓN EN SALUD MATERNA Y PERINATAL

REVISADO POR:	Esneider Rodríguez	**REALIZADO POR:**	Kenia Ruiz Diaz
CARGO:	Coordinador PIC	**CARGO:**	Enfermera Jefe
FIRMA:		**FIRMA:**	Kenia Ruiz Diaz

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026	PIC Plan de intervenciones colectivas
	REGISTRO FOTOGRAFICO	

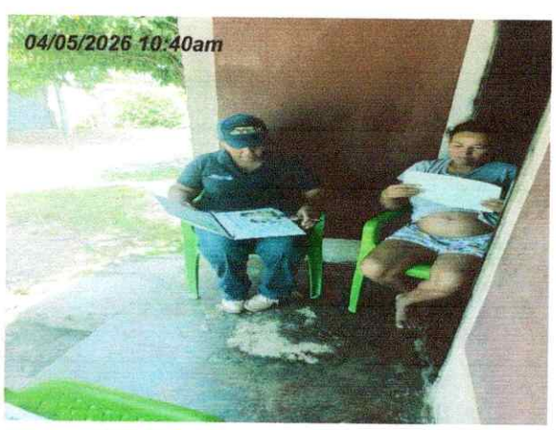
REGISTRO FOTOGRAFICO

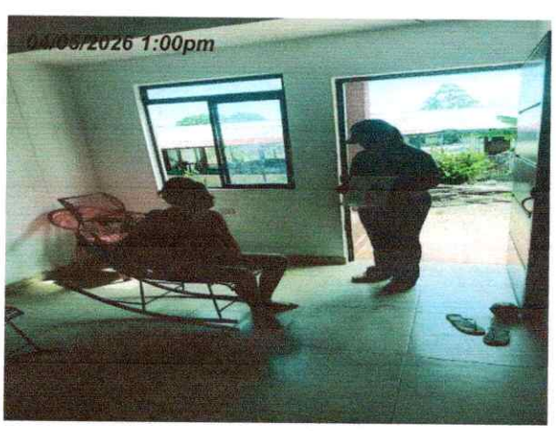
ESTRATÉGICO: Atención Primaria en Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar 100 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico.









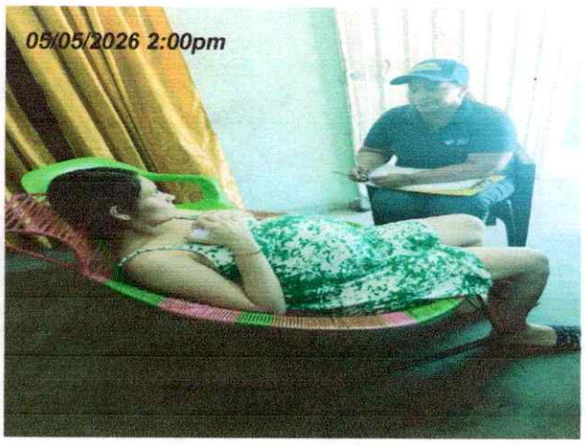




ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026	PIC Plan de intervenciones colectivas
	REGISTRO FOTOGRAFICO	









ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2026

Fecha: 4-05-26 **Nombre de la actividad**: Realizar 100 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico.

Lugar: Corregimiento de la Victoria de San Isidro, zona rural del municipio de la jagua DE IBIRICO

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																	FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Karen Rodriguez	1065667979	3216142997	X		22				✓									✓			X Karen Y. Rodriguez M.
2	Jeovea Ceda Cardejo	1002996179	3113321131	X		23				✓				✓		/			✓			X Laura Carolina I. C.
3	Yuslenis Doran	1064110129	3127864825	X		18				✓						/			/			X YUSLENYS DURÁN
4	HEidith Tatiana	1065589499	3106945469	X		20				✓									/			Heidy Bueras
5	Sirly Perez	1090450352	3136393177	X		16			✓										/			X Sirly Lileth perez.

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOG

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 100 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico		
FECHA DE REALIZACION:	4- MAYO - 26	**CODIGO CUPS:**	I10209
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LAVISITA:	Karen Rodriguez Mayorga	**EDAD:**	21
		GENERO:	M ~~F~~ OTRO
TIPO DE IDENTIFICACIO N:	~~CC~~ TI CE OTRO	**No.DE DOCUMENTO**	1065667979
DIRECCION:	Calle central.	**BARRIO:**	Centro
EPS:	N. EPS	**TIPO DE REGIMEN**	C ~~S~~ E

SITUACION ENCONTRADA

Se realizó visita Domiciliaria a la Señora: Karen Rodriguez Mayorga de 21 años, 8 meses de Gestación ubicada en el Barrio el centro, en la zona Rural del corregimiento de la victoria de San Isidro, del municipio de la jagua de Ibirico, donde se llevo acabo la debida presentación del plan de intervenciones colectivas Pic 2026, Se explico el motivo de la visita la cual tiene como objetivo Informar sobre la maternidad Segura y el cuidado del binomio Madre-Hijo, con el fin de prevenir complicaciones y fortalecer la salud materno infantil. posteriormente se aplico un pretest, el cual permitio conocer los conocimientos previos que tiene la gestante sobre los temas a tratar. Se procede a dar la Información a través de Rotafolio y explicación verbal, lo cual permite Mostrar imagenes ilustrativas. Inicialmente se da a conocer que la Maternidad Segura es el conjunto de cuidados, Acciones y Servicios de salud que buscan garantizar que la Mujer tenga un embarazo, Parto y posparto sin Riesgo y que el bebé Nazca y crezca en buenos condiciones de salud, se explico la importancia de asistir puntualmente a los controles prenatales, ya que permiten detectar a tiempo posibles complicaciones tanto en la madre como en el bebé, garantizando un Seguimiento adecuado del embarazo, Se oriento

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

Sobre los signos de alarmas como: Sangrado vaginal, este puede presentarse en cualquier momento del embarazo, puede indicar aborto, desprendimiento de placenta y placenta previa. Dolor abdominal intenso o colicos fuertes, fiebre (Mayor a 38 °C), puede indicar infecciones que a afecten a la madre y al bebe, Dolor de cabeza intenso y persistente puede ser signo de presión alta. o Preeclampsia, Vision borrosa. o luces, ver puntos brillantes o borrosos esta relacionado con preeclampsia, hinchazon repentina en cara, manos o pies, edemas exagerados puede ser signos de preeclampsia. Disminucion o ausencia de movimiento del bebé especialmente despues del 5to meses puede indicar Sufrimiento fetal., Salida de liquido por la vagina puede indicar Ruptura de la fuente (bolsa amniotica. flujo vaginal con mal olor o color anormal (Amarillo, verde o con picazón) puede ser infecciones, Dificultad Respiratoria puede indicar complicaciones Respiratorias o cardiacas. Se brindaron recomendacion Sobre una dieta balanceada Rica en (Hierro, calcio y Vitaminas) estos favorecen el desarrollo del bebe y previenen enfermedades como la anemia. Se promovieron habitos de Higiene personal y cuidado del cuerpo ya que estos reducen el riesgo de infecciones que puedan afectar la salud Materna fetal, se oriento sobre la importancia de tener listo un plan de parto institucional, documentos y elementos necesarios para disminuir riesgo y permitir una atencion oportuna por profesionales de la salud. en el momento del parto institucional, se explico la tecnica correcta y beneficios de la lactancia materna exclusiva, la leche Materna Fortalece el sistema inmunologico del recien nacido y crea un vinculo afectivo con la madre, se brindaron pautas sobre el cuidado del Recien nacido, como la Higiene, abrigo, sueño seguro y control medico. el cual garantiza el bienestar y desarrollo saludable del bebé.

Se ~~destacó~~ la importancia del acompañamiento Familiar durante el embarazo y Posparto, el apoyo

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

emocional contribuye al bienestar mental de la madre y mejoran el cuidado del bebé.
Posteriormente se aplico un pretest. evidenciando Mejoria en los conocimientos adquiridos. Se observo una gestante en buenas condiciones generales alerta, Orientada en tiempo, lugar y persona con adecuada Higiene y presentación personal, sin signos de alarma evidentes al momento de la visita. Se brindaron recomendaciones como: asistir puntualmente al control prenatal, evitar el consumo de alcohol, cigarrillos y sustancias Psicoactivas, Mantener una alimentacion Balanceada, Practicar lactancia Materna exclusiva Hasta 6meses, cumplir con el esquema de vacunacion del Recien nacido, ingresar al bebé al programa de primera infancia, asistir al programa de planificación familiar (Madre). la visita Domiciliaria Informativa permitio Fortalecer los conocimientos de la gestante en Relación con la Maternidad Segura y el Binomio Madre - Hijo

Vencal Ruiz Diaz
Funcionario que realiza la visita

Karen Y. Rodriguez M.
Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST.

FECHA: 04-5-26

TEMA: **La maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1. ¿Qué es la maternidad segura?

A. Tener el bebé en casa sin ayuda
B. Recibir atención adecuada durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé
C. Solo asistir al hospital en el momento del parto
D. No asistir a controles médicos

2. ¿Cuál es una acción importante para el cuidado del bebé recién nacido?

A. Darle solo agua
B. Iniciar la lactancia materna desde las primeras horas de vida
C. No cargarlo mucho
D. Esperar varios días para alimentarlo

3. ¿Qué beneficio tiene la lactancia materna para el bebé?

A. No aporta beneficios
B. Solo sirve para calmar el llanto
C. Fortalece su sistema de defensas y favorece su crecimiento
D. Reemplaza las vacunas

4. ¿Por qué es importante el control posparto para la madre y el bebé?

A. No es necesario asistir
B. Solo sirve para pesar al bebé
C. Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos
D. Es únicamente un requisito

Persona que responde las preguntas:

Karen Y. RodriguezM.

funcionario que realiza las preguntas:

Xenia Ruiz Diaz

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POST-TEST.

FECHA: 01-08-26

TEMA: **La maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1. ¿Qué es la maternidad segura?
A. Tener el bebé en casa sin ayuda
B. Recibir atención adecuada durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé
C. Solo asistir al hospital en el momento del parto
D. No asistir a controles médicos

2. ¿Cuál es una acción importante para el cuidado del bebé recién nacido?
A. Darle solo agua
B. Iniciar la lactancia materna desde las primeras horas de vida
C. No cargarlo mucho
D. Esperar varios días para alimentarlo

3. ¿Qué beneficio tiene la lactancia materna para el bebé?
A. No aporta beneficios
B. Solo sirve para calmar el llanto
C. Fortalece su sistema de defensas y favorece su crecimiento
D. Reemplaza las vacunas

4. ¿Por qué es importante el control posparto para la madre y el bebé?
A. No es necesario asistir
B. Solo sirve para pesar al bebé
C. Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos
D. Es únicamente un requisito

Persona que responde las preguntas:

Karen Y. Rodríguez M.

funcionario que realiza las preguntas:

Yenia Ruiz Diaz

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 100 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico		
FECHA DE REALIZACION:	4- MAYO- 26	**CODIGO CUPS:**	I10209
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LAVISITA:	Jaura Carolina Iceda Casadiego	**EDAD:**	23 años
		GENERO:	M X OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE OTRO	**No.DE DOCUMENTO**	1002996779
DIRECCION:	8 De Marzo	**BARRIO:**	8 De Marzo
EPS:	Coosalud	**TIPO DE REGIMEN**	C S E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita Domiciliaria a la señora Jaura Carolina Iceda Casadiego de 23años, 27 semanas de gestación primigestante, ubicada en el barrio 8 de Marzo, en la zona rural del corregimiento de la victoria de San Isidro, del municipio de la jagua de Ibirico, donde se llevo acabo la debida presentación del plan de Intervensiones colectivas PIC 2026, se explico el motivo de la visita la cual tiene como objetivo Informar sobre la Maternidad Segura y el cuidado del Binomio Madre-Hijo, con el fin de prevenir complicaciones y fortalecer la salud materno infantil, posteriormente se aplico un pretest, el cual permitio conocer los conocimientos previos que tiene la gestante sobre los temas a tratar. Se procede a dar la información a traves de Rotafolio y explicación verbal, lo cual permitio Mostrar imagens ilustrativas, inicialmente se da a conocer que la Maternidad Segura es el conjunto de cuidados, Acciones y Servicios de salud que buscan garantizar que la madre tenga un embarazo, Parto y postparto sin Riesgo y que el bebé nazca y crezca en buenos condiciones de salud, Se explico la importancia de asistir puntualmente a los controles prenatales, ya que permiten

detecten a tiempo posibles complicaciones tanto en la madre como en el bebé, Garantizando un seguimiento adecuado del embarazo, se oriento sobre los signos de alarma como: Sangrado vaginal este puede presentarse en cualquier momento del embarazo, puede indicar aborto, desprendimiento de placenta y placenta previa. Dolor abdominal intenso o colicos fuertes, fiebre (Mayor a 38°c) puede indicar infecciones que afecten a la madre y al bebé, dolor de cabeza intenso y persistente puede ser signo de presion alta o preeclapsia, vision borrosa o luces, ver puntos brillantes o borroso esta relacionado con preeclapsia, Hinchazon repentina en cara, manos o pies, edemas exagerados puede ser signos de preeclapsia. Disminucion o ausencia de movimientos del bebe especialmente despues del 5to mes puede indicar sufrimiento fetal, salida de liquido por la vagina puede indicar ruptura de la fuente (bolsa amniotica), flujo vaginal con mal olor o color anormal (Amarillo, verde o con picazón) puede ser infecciones.
Dificultad respiratoria puede indicar complicaciones respiratorias o Cardiacas. Se brindaron recomendaciones sobre una dieta balanceada Rica en (Hierro, calcio y vitaminas) estas favorecen el desarrollo del bebé y previene enfermedades como la anemia, se promovieron habitos de higiene personal. y cuidado del cuerpo ya que estos reducen el riesgo de infecciones que pueden afectar la salud materna fetal, se oriento sobre la importancia de tener listo un plan de parto institucional, documentos y elementos necesarios para disminuir riesgos y permitir una atencion oportuna por profesionales de la salud. en el momento del parto institucional, se explico la tecnica correcta y beneficios de la lactancia Materna exclusiva, la leche Materna fortalece el sistema Inmunologico del recien nacido y crea un vinculo afectivo con la madre, se brindaron pautas sobre el cuidado del recien nacido como la Higiene, abrigo, sueño seguro y control médico.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

el cual garantizan el bienestar y desarrollo saludable del bebé.
Se destacó la importancia del acompañamiento familiar durante el embarazo y post parto, el apoyo emocional contribuye al bienestar mental de la madre y mejora el cuidado del bebé.
Posteriormente se aplico un pos test evidenciando mejora en los conocimientos adquiridos. Se observo una gestante en buenas condiciones generales alerta, orientada en tiempo, lugar y persona con adecuada Higiene y presentación personal, sin signo de alarmas evidentes al momento de la visita
Se brindaron recomendaciones como: Asistir puntualmente al control prenatal, evitar el consumo de alcohol, cigarrillo y Sustancias Psicoactivas, Mantener una alimentación balanceada, practicar lactancia Materna exclusiva Hasta 6 meses, Cumplir con el esquema de vacunación del recien nacido, inscribir al programa de primera Infancia, Asistir al programa de planificación Familiar (Madre).
la visita Domiciliaria Informativa permitió fortalecer los conocimientos de la gestante en relación con la Maternidad segura y el cuidado del Binomio Madre-Hijo

Yenner Leith Diaz
Funcionario que realiza la visita

x Laura Carolina J. C.
Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST.

FECHA: 4-5-26

TEMA: **La maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1. ¿Qué es la maternidad segura?
A. Tener el bebé en casa sin ayuda
B. Recibir atención adecuada durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé
C. Solo asistir al hospital en el momento del parto
D. No asistir a controles médicos

2. ¿Cuál es una acción importante para el cuidado del bebé recién nacido?
A. Darle solo agua
B. Iniciar la lactancia materna desde las primeras horas de vida
C. No cargarlo mucho
D. Esperar varios días para alimentarlo

3. ¿Qué beneficio tiene la lactancia materna para el bebé?
A. No aporta beneficios
B. Solo sirve para calmar el llanto
C. Fortalece su sistema de defensas y favorece su crecimiento
D. Reemplaza las vacunas

4. ¿Por qué es importante el control posparto para la madre y el bebé?
A. No es necesario asistir
B. Solo sirve para pesar al bebé
C. Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos
D. Es únicamente un requisito

Persona que responde las preguntas:

Laura Carolina Ibeda C.

funcionario que realiza las preguntas:

Yenica Ruiz Diaz

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POST-TEST.

FECHA: 4-5-26

TEMA: **La maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1. ¿Qué es la maternidad segura?
A. Tener el bebé en casa sin ayuda
B. Recibir atención adecuada durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé
C. Solo asistir al hospital en el momento del parto
D. No asistir a controles médicos

2. ¿Cuál es una acción importante para el cuidado del bebé recién nacido?
A. Darle solo agua
B. Iniciar la lactancia materna desde las primeras horas de vida
C. No cargarlo mucho
D. Esperar varios días para alimentarlo

3. ¿Qué beneficio tiene la lactancia materna para el bebé?
A. No aporta beneficios
B. Solo sirve para calmar el llanto
C. Fortalece su sistema de defensas y favorece su crecimiento
D. Reemplaza las vacunas

4. ¿Por qué es importante el control posparto para la madre y el bebé?
A. No es necesario asistir
B. Solo sirve para pesar al bebé
C. Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos
D. Es únicamente un requisito

Persona que responde las preguntas:

Laura Carolina Iceda C.

funcionario que realiza las preguntas:

Yenica Reyes

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 100 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico		
FECHA DE REALIZACION:	4-MAYO-26	**CODIGO CUPS:**	I10209
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LAVISITA:	Yoleny Duran	**EDAD:**	18
		GENERO:	M X OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	X CC TI CE OTRO	**No.DE DOCUMENTO**	1064110129
DIRECCION:	8-Marzo	**BARRIO:**	8-Marzo
EPS:	Asmet Salud	**TIPO DE REGIMEN**	C X E

SITUACION ENCONTRADA

Se realizó visita domiciliaria a la señora Yoleny Duran de 18 años, 8 meses de gestacion, primigestante ubicada en el Barrio 8 de Marzo, en la zona rural del Corregimiento de la victoria de San Isidro del municipio de la jagua de IBIRICO, donde se llevo acabo la debida presentacion del plan de intervensions colectivas PIC 2026, se explico el motivo de la visita la cual tiene como objetivo Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio Madre- Hijo, con el fin de prevenir complicaciones y fortalecer la salud materna infantil. posteriormente se aplico un pretest, el cual permitio conocer los conocimientos previos que tiene la gestante sobre los temas a tratar. Se procede a dar la informacion a traves de rotafolio y explicacion verbal, lo cual permitio mostrar imagenes ilustrativas. Finalmente se da a conocer que la maternidad segura es el conjunto de cuidados, Acciones y Servicios de salud que buscan garantizar que la mujer tenga un embarazo, parto y posparto sin riesgos y que el bebé nazca y crezca en buenas condiciones de salud, se explico la importancia de asistir puntualmente a los controles prenatales,

Ha que permiten detectar a tiempo posibles complicaciones tanto en la madre como en el bebé, Garantizando un seguimiento adecuado del embarazo, se oriento sobre los signos de alarma como: Sangrado vaginal este puede presentarse en cualquier momento del embarazo, puede indicar aborto, desprendimiento de placenta y placenta previa. Dolor abdominal intenso o cólicos fuertes, fiebre (Mayor a 38°C) puede indicar infecciones que afectan a la madre y al bebe, Dolor de cabeza intenso y persistente puede ser signo de preeclampsia o preeclampsia, vision borrosa o luces, ver puntos brillantes o borrosos, estar relacionado con preeclapsia, Hinchazon repentina en cara, manos o pies, edemas exagerados puede ser signos de preeclampsia. Disminución o ausencia de movimientos del bebé especialmente despues del 5to mes puede indicar Sufrimiento fetal, Salida de liquido por la vagina puede indicar Ruptura de la fuente (bolsa amniótica), flujo vaginal con mal olor o color anormal (Amarillo, verde o con picazón) puede ser infecciones, Dificultad Respiratoria puede indicar complicaciones Respiratorias o Cardiacas. Se brindaron recomendaciones sobre una dieta balanceada Rica en (Hierro, calcio y vitaminas) estos favorecen el desarrollo del bebé y previenen enfermedades como la anemia, se promovieron habitos de higiene personal y cuidado del cuerpo ya que estos reducen el riesgo de infecciones que pueden afectar la salud materna fetal, se oriento sobre la importancia de tener listo un un plan de parto institucional documentos y elementos necesarios para disminuir riesgos y permitir una atencion oportuna por profesionales de la salud, en el momento del parto institucional se explico la tecnica correcta y beneficios de la lactancia Materna exclusiva, la leche Materna fortalece el sistema inmunologico del recien nacido y crea un vinculo afectivo con la Madre, se brindaron pautas sobre el cuidado del recien nacido como la Higiene, abrigo, Sueno seguro y Control Medico.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

el cual garantiza el bienestar y desarrollo saludable del bebé.
Se destaco la importancia del acompañamiento familiar durante el embarazo y posparto, el apoyo emocional contribuye al bienestar mental de la madre y mejora el cuidado del bebé.
Posteriormente se aplico un pos test evidenciando mejoria en los conocimientos adquiridos. se observo una gestante en buenas condiciones generales, alerta, orientada en tiempo lugar y persona con adecuada Higiene y presentacion personal, Sin signos de alarma evidentes al momento de la visita. Se brindaron recomendaciones como: Asistir puntualmente al control prenatal y evitar el consumo de alcohol, Cigarrillos, Y Sustancias Psicoactivas, mantener una alimentacion Balanceada, practicar lactancia materna exclusiva Hasta 6 meses, cumplir con el esquema de vacunacion del recien nacido, inscribir al bebé al programa de primera Infancia, y Asistir al programa de planificacion familiar (madre).
La visita Domiciliaria — Informativa permitio Fortalecer los conocimientos de la gestante en relacion con la maternidad segura y el cuidado del binomio Madre-Hijo.

Funcionario que realiza la visita

YUSLENYS DURÁN
Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST.

FECHA: 4-5-26

TEMA: **La maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1. ¿Qué es la maternidad segura?
A. Tener el bebé en casa sin ayuda
B. Recibir atención adecuada durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé
C. Solo asistir al hospital en el momento del parto
D. No asistir a controles médicos

2. ¿Cuál es una acción importante para el cuidado del bebé recién nacido?
A. Darle solo agua
B. Iniciar la lactancia materna desde las primeras horas de vida
C. No cargarlo mucho
D. Esperar varios días para alimentarlo

3. ¿Qué beneficio tiene la lactancia materna para el bebé?
A. No aporta beneficios
B. Solo sirve para calmar el llanto
C. Fortalece su sistema de defensas y favorece su crecimiento
D. Reemplaza las vacunas

4. ¿Por qué es importante el control posparto para la madre y el bebé?
A. No es necesario asistir
B. Solo sirve para pesar al bebé
C. Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos
D. Es únicamente un requisito

Persona que responde las preguntas:

YUSIENYS DURÁN

funcionario que realiza las preguntas:

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POST-TEST.

FECHA: 4-5-26

TEMA: **La maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo**.

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1. ¿Qué es la maternidad segura?
A. Tener el bebé en casa sin ayuda
B. Recibir atención adecuada durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé
C. Solo asistir al hospital en el momento del parto
D. No asistir a controles médicos

2. ¿Cuál es una acción importante para el cuidado del bebé recién nacido?
A. Darle solo agua
B. Iniciar la lactancia materna desde las primeras horas de vida
C. No cargarlo mucho
D. Esperar varios días para alimentarlo

3. ¿Qué beneficio tiene la lactancia materna para el bebé?
A. No aporta beneficios
B. Solo sirve para calmar el llanto
C. Fortalece su sistema de defensas y favorece su crecimiento
D. Reemplaza las vacunas

4. ¿Por qué es importante el control posparto para la madre y el bebé?
A. No es necesario asistir
B. Solo sirve para pesar al bebé
C. Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos
D. Es únicamente un requisito

Persona que responde las preguntas:

YUSIENYS DURÁN

funcionario que realiza las preguntas:

Yenica Ruiz

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 100 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico		
FECHA DE REALIZACION:	4-MAYO 26	**CODIGO CUPS:**	I10209
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LAVISITA:	Heidith Tatiana Buelvas leon	**EDAD:**	20
		GENERO:	M X OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE OTRO	**No.DE DOCUMENTO**	1065589499
DIRECCION:	8-MARZO	**BARRIO:**	8-MARZO
EPS:	N.EPS	**TIPO DE REGIMEN**	C X E

SITUACION ENCONTRADA

Se realizo visita Domiciliaria a la señora Heidith Buelvas de 20 años, 6meses de gestacion ubicado en el barrio 8 de marzo, en la toma rural del corregimiento de la victoria de san Isidro, Municipio de la jagua de IBIRICO, donde se llevo acabo la debida presentacion del plan de intervensions colectivas PIC 2026, se explico el motivo de la visita la cual tiene como objetivo Informar sobre la maternidad Segura y el cuidado del binomio Madre-Hijo, con el fin de prevenir complicacion y fortalecer la salud Materno Infantil. Posteriormente se aplico un pretest, el cual permitio conocer los conocimientos previos que tiene la gestante sobre los temas a tratar.
Se procede a dar la informacion a traves de Rotafolio y explicacion verbal, lo cual permitio Mostrar imagens ilustrativas. inicialmente se da a Conocer que la maternidad segura es el conjunto de Cuidados, Acciones y Servicios de salud que buscan garantizar que la mujer tenga un embarazo, parto y Posparto Sin Riesgo y que el bebe nazca y crezca en buenas condiciones de salud, se explico la importancia de asistir puntualmente a los controles prenatales, ya que permiten detectar a tiempo posibles complicaciones.

tanto en la madre como en el bebé, Garantizando un seguimiento adecuado del embarazo, se oriento sobre los signo de Alarma como: Sangrado vaginal este puede presentarse en cualquier momento del embarazo, puede indicar aborto, desprendimiento de placenta y placenta previa. Dolor abdominal intenso o colicos fuertes, fiebre (mayor a 38°) puede indicar Infecciones que afecten a la madre y al bebé, Dolor de cabeza intenso y persistente puede ser Signo de presion alta o preeclampsia, vision borrosa o luces, ver puntos brillantes o borrosos estar relacionado con preeclapsia, Hinchazon repentina en cara, manos o pies, edemas exagerados puede ser signos de preeclapsia.
Disminucion o ausencia de movimientos del bebé especialmente despues del 8vo mes puede indicar sufrimiento fetal, salida de liquido por la vagina puede indicar ruptura de la fuente (bolsa amniotica), flujo vaginal con mal olor o color anormal (Amarillo, Verde o con picazon) puede ser Infecciones. Dificultad respiratorias pueden indicar Complicaciones respiratorias o cardiacas.
Se brindaron recomendaciones sobre una dieta balanceada Rica en (Hierro, calcio y vitaminas) estos favorecen el desarrollo del bebé y previenen enfermedades como la Anemia, se promovieron habitos de higiene personal y cuidado del cuerpo ya que estos reducen el riesgo de Infecciones que puedan afectar la salud materna fetal, se Orientó sobre la importancia de tener listo un plan de parto institucional, documentos y elementos necesarios para disminuir riesgos y permitir una atencion oportuna por profesionales de la salud, en el momento del parto institucional, Se explico la tecnica correcta y beneficios de la lactancia Materna exclusiva, la leche materna fortalece el sistema inmunologico del recien nacido y crea un vinculo afectivo con la madre, se brindaron pautas sobre el cuidado del recien nacido como la higiene, abrigo, sueño seguro y control medico. el cual garantiza el bienestar y desarrollo saludable del bebé. Se destaco la importancia del acompañamiento Familiar durante el embarazo y posparto, el

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

apoyo emocional contribuye al bienestar mental de la madre y mejora el cuidado del bebé.
Posteriormente se aplico un pretest evidenciando mejoria en los conocimientes adquiridos. Se observo una gestante en buenas condiciones generals al arte, Orientada en tiempo, lugar y persona.
Con adecuada Higiene y presentación personal, Sin signos de alarmas evidentes al momento de la visita. Se brindaron recomendaciones como: Asistir puntualmente al control prenatal, evitar el consumo de alcohol y sustancias Psicoactivas, Cigarrillos. Mantener una alimentación Balanceada, practicar lactancia Materna exclusiva Hasta 6 meses cumplir con el esquema de vacunación del recien nacido, inscribir al bebé al programa de primera Infancia, Asistir al programa de planificación familiar (Madre).
La visita Domiciliaria Informativa permitio fortalecer los conocimientos de la gestante en relación con la maternidad Segura y el cuidado del Binomio Madre-Hijo

Kena Ruiz Diaz
Funcionario que realiza la visita

Heidy
Quién recibe la visita

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST.

FECHA: 4-5-26

TEMA: **La maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo**.

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1. ¿Qué es la maternidad segura?
A. Tener el bebé en casa sin ayuda
B. Recibir atención adecuada durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé
C. Solo asistir al hospital en el momento del parto
D. No asistir a controles médicos

2. ¿Cuál es una acción importante para el cuidado del bebé recién nacido?
A. Darle solo agua
B. Iniciar la lactancia materna desde las primeras horas de vida
C. No cargarlo mucho
D. Esperar varios días para alimentarlo

3. ¿Qué beneficio tiene la lactancia materna para el bebé?
A. No aporta beneficios
B. Solo sirve para calmar el llanto
C. Fortalece su sistema de defensas y favorece su crecimiento
D. Reemplaza las vacunas

4. ¿Por qué es importante el control posparto para la madre y el bebé?
A. No es necesario asistir
B. Solo sirve para pesar al bebé
C. Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos
D. Es únicamente un requisito

Persona que responde las preguntas:

Heidy Bueluas.

funcionario que realiza las preguntas:

Yenca Ruiz Diaz

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POST-TEST.

FECHA: 4-5-26

TEMA: **La maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1. ¿Qué es la maternidad segura?
A. Tener el bebé en casa sin ayuda
(B) Recibir atención adecuada durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé
C. Solo asistir al hospital en el momento del parto
D. No asistir a controles médicos

2. ¿Cuál es una acción importante para el cuidado del bebé recién nacido?
A. Darle solo agua
(B) Iniciar la lactancia materna desde las primeras horas de vida
C. No cargarlo mucho
D. Esperar varios días para alimentarlo

3. ¿Qué beneficio tiene la lactancia materna para el bebé?
A. No aporta beneficios
B. Solo sirve para calmar el llanto
(C) Fortalece su sistema de defensas y favorece su crecimiento
D. Reemplaza las vacunas

4. ¿Por qué es importante el control posparto para la madre y el bebé?
A. No es necesario asistir
B. Solo sirve para pesar al bebé
(C) Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos
D. Es únicamente un requisito

Persona que responde las preguntas:

Heidy Bueivas.

funcionario que realiza las preguntas:

Yenica Ortiz D

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 100 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico		
FECHA DE REALIZACION:	4-MAYO-26	**CODIGO CUPS:**	I10209
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LAVISITA:	Sirly Perez	**EDAD:**	16
		GENERO:	M X OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	~~CC~~ TI CE OTRO	**No.DE DOCUMENTO**	1090430352
DIRECCION:		**BARRIO:**	8-Marto
EPS:	Coosalud	**TIPO DE REGIMEN**	C X E

SITUACION ENCONTRADA

Se realizó visita Domiciliaria a la señora Sirly Perez de 16 años, 6meses de Gestacion ubicada en el Barrio 8 de Marzo, en la zona rural del corregimiento de la victoria de san Isidro, del municipio de la Jagua de Ibirico, donde se llevo a cabo la debida presentacion del plan de intervenciones Colectivas Pic 2026, se explico el motivo de la visita la cual tiene como objetivo Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del Binomio Madre-Hijo, con el fin de prevenir complicaciones y fortalecer la salud materno infantil. posteriormente se aplico un pretest, el cual permitio conocer los conocimientos previos que tiene la gestante sobre los temas a tratar. Se procede a dar la información a traves de rotafolio y explicacion verbal, lo cual permitio Mostrar imagenes ilustrativas. Inicialmente se da a conocer que la maternidad Segura es el conjunto de cuidados, Acciones y servicios de salud que buscan garantizar que la mujer tenga un embarazo, parto y Posparto sin riesgo y que el bebé nazca y crezca en buenas condiciones de salud, se explico la importancia de asistir puntualmente a los controles prenatales, ya que permiten detectar a tiempo posibles complicaciones

tanto en la madre como en el bebé, Garantizando un seguimiento adecuado del embarazo, se orientó sobre los signos de alarma como: sangrado vaginal este puede presentarse en cualquier momento del embarazo, puede indicar aborto, desprendimiento de placenta y Placenta Previa. Dolor abdominal intenso o cólicos fuertes, fiebre (Mayor a 38°C) puede indicar infecciones que afectan a la madre y al bebe, Dolor de cabeza intenso y persistente puede ser signo de presión alta o preeclampsia, visión borrosa o luces, ver puntos brillantes o borrosos estar relacionado con preeclampsia, Hinchazon repentina en cara, manos o pies, edemas exagerados puede ser signo de preeclampsia. Disminucion o ausencia de movimientos del bebé especialmente despues del 5to mes puede indicar Sufrimiento fetal, salida de liquido por la vagina puede indicar ruptura de la fuente (bolsa amniotica), Flujo vaginal con mal olor o color anormal (Amarillo, verde o con picazón) pueden ser Infecciones, Dificultad Respiratoria puede indicar complicaciones Respiratorias o cardiacas.
Se brindaron recomendaciones sobre una dieta balanceada Rica en (Hierro, calcio y vitaminas) estos Favorecen el desarrollo del bebé y previenen enfermedades como la anemia, se promovieron habitos de higiene personal y cuidado del cuerpo ya que estos reducen el riesgo de infecciones que pueden afectar la salud materna Fetal, se orientó sobre la importancia de tener listo un plan de parto institucional, documentos y elementos necesarios para disminuir riesgos y permitir una atención oportuna por profesionales de la salud, en el momento del parto Institucional, Se explicó la tecnica correcta y los beneficios de la lactancia Materna exclusiva, la leche materna fortalece el sistema inmunologico del Recien nacido y crea un vinculo afectivo con la madre, se brindaron pautas sobre el cuidado del recien nacido como la Higiene, abrigo, Sueño seguro y control Medico.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

el cual garantiza el bienestar y desarrollo saludable del bebé. Se dotacó la importancia del acompañamiento familiar durante el embarazo y posparto, el apoyo emocional contribuye al bienestar mental de la madre y mejora el cuidado del bebé.
Posteriormente se aplico un Pastet. evidenciando mejoria en los conocimientos adquiridos. Se observo una gestante Primigestante en buenas condiciones generales, alerta, orientada en tiempo, lugar y Persona, sin signos de alarma evidents al momento de la visita. Se brindaron recomendaciones como: Asistir puntualmente al control prenatal, evitar el consumo de alcohol, cigarrillos y sustancias Psicoactivas, mantener una alimentación balanceada, practicar lactancia materna exclusiva Hasta 6 meses, cumplir con el esquema de vacunación del recien nacido, ingresar al bebé al programa de primera Infancia, asistir al programa de planificación familiar (Madre).
la visita Domiciliaria Informativa permitio fortalecer los conocimientos de la gestante en relacion con la maternidad segura y el cuidado del binomio Madre-Hijo

Funcionario que realiza la visita

Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST.

FECHA: 4-5-26

TEMA: **La maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1. ¿Qué es la maternidad segura?
A. Tener el bebé en casa sin ayuda
(B) Recibir atención adecuada durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé
C. Solo asistir al hospital en el momento del parto
D. No asistir a controles médicos

2. ¿Cuál es una acción importante para el cuidado del bebé recién nacido?
A. Darle solo agua
(B) Iniciar la lactancia materna desde las primeras horas de vida
C. No cargarlo mucho
D. Esperar varios días para alimentarlo

3. ¿Qué beneficio tiene la lactancia materna para el bebé?
A. No aporta beneficios
B. Solo sirve para calmar el llanto
(C) Fortalece su sistema de defensas y favorece su crecimiento
D. Reemplaza las vacunas

4. ¿Por qué es importante el control posparto para la madre y el bebé?
A. No es necesario asistir
B. Solo sirve para pesar al bebé
(C) Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos
D. Es únicamente un requisito

Persona que responde las preguntas:

sirlo lileth perez

funcionario que realiza las preguntas:

Yenica Ruth Diaz

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POST-TEST.

FECHA: 4-5-26

TEMA: **La maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo**.

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1. ¿Qué es la maternidad segura?
A. Tener el bebé en casa sin ayuda
(B) Recibir atención adecuada durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé
C. Solo asistir al hospital en el momento del parto
D. No asistir a controles médicos

2. ¿Cuál es una acción importante para el cuidado del bebé recién nacido?
A. Darle solo agua
(B) Iniciar la lactancia materna desde las primeras horas de vida
C. No cargarlo mucho
D. Esperar varios días para alimentarlo

3. ¿Qué beneficio tiene la lactancia materna para el bebé?
A. No aporta beneficios
B. Solo sirve para calmar el llanto
(C) Fortalece su sistema de defensas y favorece su crecimiento
D. Reemplaza las vacunas

4. ¿Por qué es importante el control posparto para la madre y el bebé?
A. No es necesario asistir
B. Solo sirve para pesar al bebé
(C) Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos
D. Es únicamente un requisito

Persona que responde las preguntas:

Sirle Ibeth Perez

funcionario que realiza las preguntas:

Yenica Ruiz Diaz

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2026

Fecha: 5-MAYO-26 **Nombre de la actividad**: Realizar 100 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico.

Lugar: Corregimiento de la victoria de san isidro, zona rural- Municipio de la jagua DE IBIRICO

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																	FIRMA
				SEXO			CICLO VITAL						VULNERABLES					ETNIAS				
				FEMENINO	MASCULINO	EDAD	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO	REINSERTADO	INDIGENA	AFRO	LGBTI	OTRO	
1	Darly Cañizares	1064106308	3216602377	✓		22				✓						✓			/			*Darly Cañizares A.
2	Daniela Flores	1064109969	3146080379	✓		2				✓						✓			/			*Daniela Flores D
3	Dileisis Rincón	1143128910	3215123837	✓		35					✓					✓			/			Dileisy Rincon R.
4	Melisa Avendaño	1064109788	3127868883	✓		19				✓						✓			/			Melissa Avendaño
5	Merlin Rincón	1064117189	3103212031	✓		30					✓					✓			/			*Merlin R.

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOG

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 100 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico		
FECHA DE REALIZACION:	5-MAYO-26	**CODIGO CUPS:**	I10209
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LAVISITA:	Daelis Cañizares	**EDAD:**	22
		GENERO:	M X F OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	~~CC~~ TI CE OTRO	**No.DE DOCUMENTO**	1064106308
DIRECCION:	San Bernardo	**BARRIO:**	San Bernardo
EPS:	Asmet.	**TIPO DE REGIMEN**	C ~~S~~ E

SITUACION ENCONTRADA

Se realizó visita Domiciliaria a la señora Daelis Cañizares de 22 años, 5 meses de gestacion, ubicada en el barrio San Bernardo, en la zona rural del corregimiento de la victoria de san isidro, del municipio de la jagua de IBIRICO, donde se llevo acabo la debida presentacion del plan de intervensiones Colectivas Dic 2026, se explico el motivo de la visita la cual tiene como objetivo Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del Binomio Madre - Hijo, con el fin de prevenir complicaciones y fortalecer la salud materno infantil. Posteriormente se aplico un pretest, el cual permitio conocer los conocimientos previos que tiene la gestante sobre los temas a tratar. Se procede a dar la informacion atraves de Rotafolio y explicacion verbal, lo cual permitio mostrar imagenes ilustrativas. Inicialmente se da a conocer que la maternidad segura es el conjunto de cuidados, Acciones y servicios de salud que buscan garantizar que la mujer tenga un embarazo y Parto y posparto sin riesgo y que el bebé nazca y crezca en buenas condiciones de salud, se explico la importancia de asistir puntualmente a los controls prenatales, ya que permiten detectar a tiempo posibles. Complicaciones

tanto en la madre como en el bebe, Garantizado un seguimiento adecuado del embarazo, se oriento sobre los signos de alarma como: Sangrado vaginal este puede presentarse en cualquier momento del embarazo, puede indicar aborto, desprendimiento de placenta y placenta previa. Dolor abdominal intenso o colicos fuertes, fiebre (Mayor a 38°c) puede indicar infecciones que afecten a la madre y al bebe, Dolor de cabeza intenso y persistente puede ser signo de presión alter o preeclapsia, vision borrosa o luces, ver puntos brillantes o borrosos estan relacionados con preeclapsia, Hinchazon repentina en cara, manos o pies, edemas exagerados puede ser signos de preeclapsia. Disminución o ausencia de movimiento del bebé especialmente despues del 5to mes puede indicar sufrimiento fetal, salida de liquido por la vagina puede indicar ruptura de la fuente (Bolsa amniotica), flujo vaginal con mal olor o color anormal (Amarillo, verde o con picazón) puede ser infecciones. Dificultad Respiratoria puede indicar complicaciones respiratorias o cardiacas. Se brindaron recomendaciones sobre una dieta balanceada Rica en (Hierro, Calcio y vitaminas) estos Favorecen el desarrollo del bebé y previenen enfermedades como la anemia, se promovieron habitos de higiene personal y cuidado del cuerpo ya que estos reducen el riesgo de infecciones que pueden afectar la maternidad y la salud materna fetal, Se orientó sobre la importancia de tener listo un plan de parto institucional, documentos y elementos necesarios para disminuir riesgos y permitir una atención oportuna por profesionales de la salud, en el momento del parto institucional, se explico la tecnica correcta y beneficios de la lactancia Materna exclusiva, la leche materna Fortalece el sistema inmunologico del recien nacido y crea un vinculo afectivo con la madre, Se brindaron pautas sobre el cuidado del Recien nacido, como la Higiene

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

abrigo, sueño seguro y control medico. el cual garantiza el bienestar y desarrollo saludable del bebé. se destaco la importancia del acompañamiento familiar durante el embarazo y posparto, el apoyo emocional contribuye al bienestar mental de la madre y mejora el cuidado del bebé.
Posteriormente se aplico un pretest evidenciando mejoria en los conocimientos adquiridos. se observo una gestante en buenas condiciones generales alerta, orientada en tiempo, lugar y persona con adecuado Higiene y presentacion personal, sin signos de alarma evidentes al momento de la visita se brindaron recomendaciones como: Asistir puntualmente al control prenatal, evitar el consumo de alcohol, cigarrillo y sustancias Psicoactivas, mantener una alimentacion balanceada, practicar lactancia materna exclusiva Hasta los 6meses, cumplir con el esquema de vacunacion del recien nacido, inscribir al bebe al programa de primera infancia, asistir al programa de planificacion familiar (Madre)
la visita Domiciliaria de Enfermeria permite fortalecer los conocimientos de la gestante en relacion con la Maternidad Segura y cuidado del binomio Madre - Hijo.

Yenner Ruiz Diaz
Funcionario que realiza la visita

Darly Cañizares A.
Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POST-TEST.

FECHA: 5-05-26

TEMA: **La maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo.**

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1. ¿Qué es la maternidad segura?
A. Tener el bebé en casa sin ayuda
(B) Recibir atención adecuada durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé
C. Solo asistir al hospital en el momento del parto
D. No asistir a controles médicos

2. ¿Cuál es una acción importante para el cuidado del bebé recién nacido?
A. Darle solo agua
(B) Iniciar la lactancia materna desde las primeras horas de vida
C. No cargarlo mucho
D. Esperar varios días para alimentarlo

3. ¿Qué beneficio tiene la lactancia materna para el bebé?
A. No aporta beneficios
B. Solo sirve para calmar el llanto
(C) Fortalece su sistema de defensas y favorece su crecimiento
D. Reemplaza las vacunas

4. ¿Por qué es importante el control posparto para la madre y el bebé?
A. No es necesario asistir
B. Solo sirve para pesar al bebé
(C) Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos
D. Es únicamente un requisito

Persona que responde las preguntas:

Darly Cañizares A.

funcionario que realiza las preguntas:

Yenci Ruiz Diaz

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POST-TEST.

FECHA: 5-05-26

TEMA: **La maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo**.

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1. ¿Qué es la maternidad segura?
A. Tener el bebé en casa sin ayuda
(B) Recibir atención adecuada durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé
C. Solo asistir al hospital en el momento del parto
D. No asistir a controles médicos

2. ¿Cuál es una acción importante para el cuidado del bebé recién nacido?
A. Darle solo agua
(B) Iniciar la lactancia materna desde las primeras horas de vida
C. No cargarlo mucho
D. Esperar varios días para alimentarlo

3. ¿Qué beneficio tiene la lactancia materna para el bebé?
A. No aporta beneficios
B. Solo sirve para calmar el llanto
(C) Fortalece su sistema de defensas y favorece su crecimiento
D. Reemplaza las vacunas

4. ¿Por qué es importante el control posparto para la madre y el bebé?
A. No es necesario asistir
B. Solo sirve para pesar al bebé
(C) Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos
D. Es únicamente un requisito

Persona que responde las preguntas:

Daily Cañizares A.

funcionario que realiza las preguntas:

Kenia Luz Diaz

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 100 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico		
FECHA DE REALIZACION:	5-MAYO-26	**CODIGO CUPS:**	I10209
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LAVISITA:	Daniela florez	**EDAD:**	22
		GENERO:	M ~~F~~ OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	~~CC~~ TI CE OTRO	**No.DE DOCUMENTO**	1064109169
DIRECCION:	centro	**BARRIO:**	centro
EPS:	~~Asmet~~.	**TIPO DE REGIMEN**	C ~~S~~ E

SITUACION ENCONTRADA

Se realizó Visita Domiciliaria a la señora: Daniela florez de 22 años, 7 meses de gestación ubicada en el barrio Centro, en la zona rural del corregimiento de la victoria de San Isidro, del municipio de la jagua de IBIRICO, donde se llevo acabo la debida presentación del plan de intervenciones colectivas PIC 2026, se explico el motivo de la visita, la cual tiene como objetivo Informar sobre la maternidad Segura y el cuidado del binomio Madre-Hijo, con el fin de prevenir Complicaciones y fortalecer la salud materna Infantil. Posteriormente se aplico un Pretest, el cual permitio conocer los conocimients previos que tiene la gestante sobre los temas a tratar. Se procedio a dar la información atraves de Rotafolio y explicacion Verbal, lo cual permitio Mostrar Imagenes Ilustrativas. Inicialmente se da a conocer que la maternidad segura ~~es~~ el conjunto de cuidados, Acciones y Servicios de salud que buscan garantizar que la mujer tenga un embarazo, parto y posparto Sin Riesgo y que el bebé nazca y Crezca en buenas Condiciones de salud, se explico la importancia de asistir puntualmente a los controles prenatales, Ya que permiten detectar a tiempo posibles Complicaciones

tanto en la madre como en el bebé, Garantizando un seguimiento adecuado del embarazo, se orientó sobre los signos de alarma como: Sangrado vaginal este puede presentarse en cualquier momento del embarazo, Puede indicar aborto, desprendimiento de placenta y Placenta previa. Dolor abdominal intenso o colicos fuertes, fiebre (Mayor a 38°C) puede indicar infecciones que afecten a la madre y al bebe, Dolor de cabeza intenso y persistente puede ser signos de presión alta o preeclampsia, visión borrosa o luces, ver puntos brillantes o borrosos esta relacionado con preeclampsia, Hinchazón repentina en cara, manos o pies, edemas exagerados puede ser signos de preeclampsia. Disminucion o ausencia de movimientos del bebe especialmente despues de 5to mes puede indicar sufrimiento fetal, salida de liquido por la vagina puede indicar ruptura de la fuente (bolsa amniotica), flujo vaginal con mal olor o color anormal (Amarillo, verde o con picazón) puede ser infecciones. Dificultad Respiratorias puede indicar complicaciones respiratorias o cardiacas.
Se brindaron recomendaciones sobre una dieta balanceada rica en (Hierro, calcio y vitaminas) estas favorecen el desarrollo del bebé y previenen enfermedades como la anemia, se promovieron habitos de Higiene personal y cuidado del cuerpo ya que estos reducen el riesgo de infecciones que puedan afectar la salud materna fetal, Se orientó sobre la importancia de tener listo un plan de parto institucional, documentos y elementos necesarios para disminuir riesgos y permitir una atencion oportuna por profesionales de la salud, en el momento del parto institucional, se explico la tecnica correcta y beneficios de la lactancia Materna exclusiva, la leche materna fortalece el sistema inmunologico del recien nacido y crea un vinculo efectivo con la Madre, Se brindaron pautas sobre el cuidado del Recien nacido como la Higiene, abrigo, sueño Seguro y control medico.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

el cual garantiza el bienestar y desarrollo saludable del bebé.
Se destaco la importancia del acompañamiento familiar durante el embarazo y posparto, el apoyo emocional contribuye al bienestar mental de la madre y mejores el cuidado del bebé.
Posteriormente se aplico un postest. evidenciando mejoras en los conocimiento adquiridos. Se observo una gestante en buenas condiciones generales alerta, orientada en tiempo, lugar y persona con adecuada Higiene y presentacion personal, sin signos de alarma evidentes al momento de la visita. Se brindaron recomendaciones como: Asistir puntualmente al control prenatal, evitar el consumo de alcohol, Cigarrillo y sustancias Psicoactivas. Mantener una alimentacion balanceada, practicar lactancia Materna exclusiva Hasta 6meses, Cumplir con el esquema de vacunacion del recien nacido, Ingresar al bebé al programa de primera Infancia, Asistir al Programa de planificación familiar (Madre).
la visita Domiciliara Informativa permitio fortalecer los conocimiento de la gestante en relación con la Maternidad segura y el cuidado del Binomio Madre-Hijo.

Kenia Ruiz Diaz
Funcionario que realiza la visita

xDaniela Florez
Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST.

FECHA: 5-5-26

TEMA: **La maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo**.

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1. ¿Qué es la maternidad segura?
A. Tener el bebé en casa sin ayuda
B. Recibir atención adecuada durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé
C. Solo asistir al hospital en el momento del parto
D. No asistir a controles médicos

2. ¿Cuál es una acción importante para el cuidado del bebé recién nacido?
A. Darle solo agua
B. Iniciar la lactancia materna desde las primeras horas de vida
C. No cargarlo mucho
D. Esperar varios días para alimentarlo

3. ¿Qué beneficio tiene la lactancia materna para el bebé?
A. No aporta beneficios
B. Solo sirve para calmar el llanto
C. Fortalece su sistema de defensas y favorece su crecimiento
D. Reemplaza las vacunas

4. ¿Por qué es importante el control posparto para la madre y el bebé?
A. No es necesario asistir
B. Solo sirve para pesar al bebé
C. Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos
D. Es únicamente un requisito

Persona que responde las preguntas:

Daniela Flores

funcionario que realiza las preguntas:

Kenner Luis Diaz

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POST-TEST.

FECHA: 5 - 5 - 26

TEMA: **La maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo**.

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1. ¿Qué es la maternidad segura?
A. Tener el bebé en casa sin ayuda
B. Recibir atención adecuada durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé
C. Solo asistir al hospital en el momento del parto
D. No asistir a controles médicos

2. ¿Cuál es una acción importante para el cuidado del bebé recién nacido?
A. Darle solo agua
B. Iniciar la lactancia materna desde las primeras horas de vida
C. No cargarlo mucho
D. Esperar varios días para alimentarlo

3. ¿Qué beneficio tiene la lactancia materna para el bebé?
A. No aporta beneficios
B. Solo sirve para calmar el llanto
C. Fortalece su sistema de defensas y favorece su crecimiento
D. Reemplaza las vacunas

4. ¿Por qué es importante el control posparto para la madre y el bebé?
A. No es necesario asistir
B. Solo sirve para pesar al bebé
C. Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos
D. Es únicamente un requisito

Persona que responde las preguntas:

Daniela Flores

funcionario que realiza las preguntas:

Yenica Lou Diaz

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 100 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico		
FECHA DE REALIZACION:	5-MAYO-26	**CODIGO CUPS:**	I10209
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LAVISITA:	Dileisis Rincon	**EDAD:**	35
		GENERO:	M X OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE OTRO	**No.DE DOCUMENTO**	1143128910
DIRECCION:	La Victoria	**BARRIO:**	San Bernardo
EPS:	N. EPS	**TIPO DE REGIMEN**	C X E

SITUACION ENCONTRADA

Se realizo visita Domiciliaria a la señora Dileisis Rincon de 35 años, 4 meses de gestacion ubicada en el barrio San bernardo, en la zona rural del corregimiento de la victoria de San isidro, del municipio de la jagua de ibirico, donde se llevo acabo la debida presentacion del plan de intervensions colectivas Pic 2026, Se explico el motivo de la visita la cual tiene como objetivo informar sobre la maternidad Segura y cuidado del binomio Madre-Hijo, con el fin de prevenir posibles complicaciones y fortalecer la salud materno infantil. Posteriormente se aplico un pretest, el cual permitio conocer los conocimientos previos que tiene la gestante sobre los temas a tratar. Se procede a dar la informacion a traves de rotafolio y explicacion verbal, lo cual permitio mostar imagenes ilustrativas. Inicialmente se da a conocer que la maternidad Segura es el conjunto de cuidados, Acciones y Servicios de salud que buscan garantizar que la mujer tenga un embarazo, parto y posparto sin riesgo y que el bebe nazca y crezca en buenas condiciones de salud, Se explico la importancia de asistir puntualmente a los controles prenatales, ya que permiten detectar a tiempo

Posibles complicacions tanto en la madre como en el bebé, Garantizando un seguimiento adecuado del embarazo, se oriento sobre los signos de alarma como: Sangrado vaginal este puede presentarse en cualquier momento del embarazo, puede indicar aborto, desprendimiento de placenta y Placenta previa. Dolor abdominal intenso o colicos fuerts, Fiebre (mayor a 38°C) puede indicar infecciones que afecten a la madre y al bebé, Dolor de cabeza intenso y persistente puede ser Signo de presion alta o preeclampsia, Vision borrosa o luces, ver puntos brillantes o borrosos esta relacionado con preeclampsia, Hinchazón repentina en cara, manos o pies, edemas exagerados puede ser signos de preeclampsia. Disminucion o ausencia de movimiento del bebé especialmente despues del 5to mes puede indicar Sufrimiento fetal, Salida de liquido por la vagina puede indicar ruptura de la fuente (bolsa amniotica), Fluro vaginal con mal olor o color anormal (amarillo, verde o con picazón) puede ser infecciones, Dificultad Respiratoria puede indicar complicaciones Respiratorias o cardiacas. Se brindaron recomendaciones sobre una dieta balanceada Rica en (Hierro, calcio y Vitaminas) estos favorecen el desarrollo del bebe y previenen enfermedades como la anemia, se promovieron habitos de Higiene personal y cuidado del cuerpo ya que estos reducen el riesgo de infecciones que puedan afectar la salud materna fetal, Se orientó sobre la importancia de tener listo un plan de parto institucional, documents y elementes necesarios para disminuir riesgos y permitir una atencion oportuna por profesionals de la salud, en el momento del parto institucional, se explico la tecnica correcta y beneficios de la lactancia Materna exclusiva, la leche materna fortalece el sistema inmunologico del recien nacido y crea un vinculo afectuo con la Madre, Se brindaron pautas sobre el cuidado del recien nacido como la Higiene, abrigo, sueño Seguro

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

y control medico, el cual garantiza el bienestar y desarrollo saludable del bebè
Se destaco la importancia del acompañamiento familiar durante el embarazo y posparto, el apoyo emocional contribuye al bienestar mental de la madre y mejora el cuidado del bebe.
Posteriormente se aplico un postest evidenciando mejora en los conocimients adquiridos. Se observo una gestante en buenas condiciones generales alerta, orientada en tiempo, lugar y persona con adecuada Higiene y presentacion personal, Sin signos de alarma evidents al momento de la visita
Se brindaron recomendaciones como: Asistir puntualmente al control prenatal, evitar el consumo de alcohol, Cigarrillos y Sustancias Psicoactivas, mantener una alimentacion balanceada, practicar lactancia Materna exclusiva Hasta 6meses, cumplir con el esquema de vacunacion del recien nacido, ingresar al bebè al programa de primera infancia, asistir al programa de planificacion familiar (Madre).
La visita Domiciliaria Informativa permitio fortalecer los conocimients de la gestante en relacion con la Maternidad Segura y el cuidado del binomio Madre - Hijo.

Funcionario que realiza la visita

Dilaisy Rincón R
Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST.

FECHA: 25-05-26

TEMA: **La maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo**.

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1. ¿Qué es la maternidad segura?
A. Tener el bebé en casa sin ayuda
(B) Recibir atención adecuada durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé
C. Solo asistir al hospital en el momento del parto
D. No asistir a controles médicos

2. ¿Cuál es una acción importante para el cuidado del bebé recién nacido?
A. Darle solo agua
(B) Iniciar la lactancia materna desde las primeras horas de vida
C. No cargarlo mucho
D. Esperar varios días para alimentarlo

3. ¿Qué beneficio tiene la lactancia materna para el bebé?
A. No aporta beneficios
B. Solo sirve para calmar el llanto
(C) Fortalece su sistema de defensas y favorece su crecimiento
D. Reemplaza las vacunas

4. ¿Por qué es importante el control posparto para la madre y el bebé?
A. No es necesario asistir
B. Solo sirve para pesar al bebé
(C) Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos
D. Es únicamente un requisito

Persona que responde las preguntas:
Dilcisy Rincon R.

funcionario que realiza las preguntas:
Kenia Ruiz Diaz

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POST-TEST.

FECHA: 5-05-26

TEMA: **La maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo.**

Encierre en un circulo la respuesta correcta:

1. ¿Qué es la maternidad segura?

A. Tener el bebé en casa sin ayuda
(B) Recibir atención adecuada durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé
C. Solo asistir al hospital en el momento del parto
D. No asistir a controles médicos

2. ¿Cuál es una acción importante para el cuidado del bebé recién nacido?

A. Darle solo agua
(B) Iniciar la lactancia materna desde las primeras horas de vida
C. No cargarlo mucho
D. Esperar varios días para alimentarlo

3. ¿Qué beneficio tiene la lactancia materna para el bebé?

A. No aporta beneficios
B. Solo sirve para calmar el llanto
(C) Fortalece su sistema de defensas y favorece su crecimiento
D. Reemplaza las vacunas

4. ¿Por qué es importante el control posparto para la madre y el bebé?

A. No es necesario asistir
B. Solo sirve para pesar al bebé
(C) Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos
D. Es únicamente un requisito

Persona que responde las preguntas:

X Dileisy Rincon R.

funcionario que realiza las preguntas:

Kenia Ruiz Diaz

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 100 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico		
FECHA DE REALIZACION:	5-MAYO-26	**CODIGO CUPS:**	I10209
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LAVISITA:	Melisa Avendaño	**EDAD:**	19
		GENERO:	M ~~F~~ OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	~~CC~~ TI CE OTRO	**No.DE DOCUMENTO**	1064109788
DIRECCION:	8 MARZO	**BARRIO:**	8 Marzo
EPS:	coosalud	**TIPO DE REGIMEN**	C ~~S~~ E

SITUACION ENCONTRADA

Se realizo visita Domiciliaria a la señora Melisa Avendaño de 19 años, 5 meses de gestacion ubicada en el Barrio 8 de Marzo en la zona rural del corregimiento de la victoria de san isidro, del municipio de la jagua de Ibirico, donde se llevo acabo la debida presentacion del plan de intervensiones cobeturas PIC 2026, se explico el motivo de la visita la tiene como objetivo informan sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio Madre-Hijo, con el fin de prevenir complicaciones y fortalecer la salud materno infantil. Posteriormente se aplica un pretest, el cual permitio conocer los conocimientos previos que tienen la gestante sobre los temas a tratar. Se procedio a dar la Informacion a traves de rotafolio y explicacion verbal, lo cual permitio Mostrar imagenes ilustrativas, Inicialmente se da a conocer que la maternidad Segura es el conjunto de cuidados, Acciones y Servicios de salud que buscan garantizar que la mujer tenga un embarazo, parto y posparto sin riesgo y que el bebé nazca y crezca en buenas condiciones de salud, se explico la importancia de asistir puntualmente a los controles prenatales ya que permiten detectar a tiempo posibles complicaciones tanto en la madre como en el bebé.

Garantizando un seguimiento adecuado del embarazo, se orientó sobre los signos de alarma como: Sangrado vaginal este puede presentarse en cualquier momento del embarazo, puede indicar aborto, desprendimiento de placenta y placenta previa. Dolor abdominal intenso o colicos fuertes, fiebre (Mayor a 38°C) puede indicar infecciones que afectan a la madre y al bebé, Dolor de cabeza intenso y persistente puede ser signo de presión alta o preeclampsia, visión borrosa o luces, ver puntos brillantes o borrosos esta relacionado con preeclampsia, Hinchazon repentina en cara, manos o pies, edemas exagerados puede ser signos de preeclapsia. Disminusion o ausencia de movimientos del bebe especialmente despues del 5to mes puede indicar Sufrimiento fetal, Salida de liquido por la vagina puede indicar ruptura de la fuente (bolsa amniotica), flujo vaginal con mal olor o color anormal (amarillo, verde o con Picazón) puede ser infecciones, Dificultad Respiratoria puede indicar complicacion Respiratorias o cardiacas. Se brindaron recomendacion sobre una dieta balanceada Rica en (Hierro, calcio y vitaminas) estos favorecen el desarrollo del bebè y previenen enfermedades como la anemia, Se promovieron habitos de Higiene personal y cuidado del cuerpo ya que estos reducen el riesgo de infecciones que puedan afectar la salud materna fetal, se orientó sobre la importancia de tener listo un plan de parto institucional, documentos y elementos necesarios para disminuir Riesgo y permitir una atencion oportuna por profesionales de la salud. en el momento del parto institucional, Se explico la tecnica correcta y beneficios de la lactancia materna exclusiva, la leche materna fortalece el sistema inmunologico del recien nacido y crea un vinculo afectivo con la madre, se brindaron pautas sobre el cuidado del recien nacido como la Higiene, abrigo, sueño seguro y control medico, el cual Garantiza el bienestar y desarrollo saludable del bebé.

Se destacó la importancia del acompañamiento Familiar durante el embarazo y posparto, el apoyo

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

emocional contribuye al bienestar mental de la madre y mejora el cuidado del bebe.
posteriormente se aplico un postest evidenciando mejoria en los conocimients adquiridos. Se observo una gestante en buenas condicions generals alerta, orientada en tiempo, lugar y persona con adecuada Higiene y presentacion personal, sin signs de alarma evidents al momento de la visita se brindaron recomendacions como: Asistir puntualmente al control prenatal, evitar el consumo de alcohol, cigarrillos y sustancias Psicoactivas, mantener una alimentacion balanceada, practicar lactancia materna exclusiva Hasta 6 meses, Cumplir con el esquema de vacunacion del recien nacido, inscribir al bebé al programa de primera ~~infancia~~, Asistir al programa de planificacion familiar (Madre).
la visita Domiciliaria Informativa permitio fortalecer los conocimients de la gestante en relacion con la maternidad Segura y el cuidado del binomio Madre - Hijo.

Yenca Lu Diaz
Funcionario que realiza la visita

Melissa Avendaño
Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST.

FECHA: 5 - 5 - 26

TEMA: **La maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo**.

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1. ¿Qué es la maternidad segura?

A. Tener el bebé en casa sin ayuda
B. Recibir atención adecuada durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé
C. Solo asistir al hospital en el momento del parto
D. No asistir a controles médicos

2. ¿Cuál es una acción importante para el cuidado del bebé recién nacido?

A. Darle solo agua
B. Iniciar la lactancia materna desde las primeras horas de vida
C. No cargarlo mucho
D. Esperar varios días para alimentarlo

3. ¿Qué beneficio tiene la lactancia materna para el bebé?

A. No aporta beneficios
B. Solo sirve para calmar el llanto
C. Fortalece su sistema de defensas y favorece su crecimiento
D. Reemplaza las vacunas

4. ¿Por qué es importante el control posparto para la madre y el bebé?

A. No es necesario asistir
B. Solo sirve para pesar al bebé
C. Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos
D. Es únicamente un requisito

Persona que responde las preguntas:

Melissa Avendaño

funcionario que realiza las preguntas:

Yenica Ruiz D

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POST-TEST.

FECHA: 05 - 05 - 26

TEMA: **La maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo**.

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1. ¿Qué es la maternidad segura?

A. Tener el bebé en casa sin ayuda
(B) Recibir atención adecuada durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé
C. Solo asistir al hospital en el momento del parto
D. No asistir a controles médicos

2. ¿Cuál es una acción importante para el cuidado del bebé recién nacido?

A. Darle solo agua
(B) Iniciar la lactancia materna desde las primeras horas de vida
C. No cargarlo mucho
D. Esperar varios días para alimentarlo

3. ¿Qué beneficio tiene la lactancia materna para el bebé?

A. No aporta beneficios
B. Solo sirve para calmar el llanto
(C) Fortalece su sistema de defensas y favorece su crecimiento
D. Reemplaza las vacunas

4. ¿Por qué es importante el control posparto para la madre y el bebé?

A. No es necesario asistir
B. Solo sirve para pesar al bebé
(C) Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos
D. Es únicamente un requisito

Persona que responde las preguntas:

Melissa Acendaño

funcionario que realiza las preguntas:

Yenica Ruz Diaz

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 100 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo en el Municipio de la jagua de Ibirico		
FECHA DE REALIZACION:	5-MAYO-26	**CODIGO CUPS:**	I10209
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LAVISITA:	Merlin Rincon	**EDAD:**	30
		GENERO:	M F OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE OTRO	**No.DE DOCUMENTO**	1064178189
DIRECCION:		**BARRIO:**	los fondadors
EPS:	Asmet	**TIPO DE REGIMEN**	C S E

SITUACION ENCONTRADA

Se realizo visita domiciliaria a la señora Merlin Rincon de 30 años, 31 semanas de gestacion ubicada en el barrio los fundadores, en la zona rural del corregimiento de la victoria de san isidro del municipio de la jagua de ibirico, donde se llevo acabo la debida presentacion del plan de intervencions colectivas PIC2026, Se explico el motivo de la visita la cual tiene como objetivo Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio Madre - Hijo, Con el fin de prevenir complicaciones y fortalecer la salud materno infantil. Posteriormente Se aplico un pretest, el cual permitio conocer los conocimients previos que tiene la gestante sobre los temas a tratar. Se procede a dar la informacion a traves de rotafolio y explicacion verbal, lo cual permitio Mostrar imagenes Ilustrativas. Inicialmente se da a conocer que la Maternidad segura es el conjunto de cuidados, Acciones y Servicios de salud que buscan garantizar que la mujer tenga un embarazo, parto y Posparto Sin riesgos y que el bebe nazca y crezca en buenas condiciones de salud, Se explico la importancia de asistir puntualmente a los controles prenatales,

ya que permiten detectar a tiempo posibles complicaciones tanto en la madre como en el bebe, Garantizando un seguimiento adecuado del embarazo, se oriento sobre los signos de alarma como: sangrado vaginal este puede presentarse en cualquier momento del embarazo, puede indicar aborto, desprendimiento de placenta y placenta previa. Dolor abdominal intenso o colicos fuerte, fiebre mayor a 38°C puede indicar infecciones que afectan a la madre y al bebé, Dolor de cabeza intenso y persistente puede ser signos de presion alta o preeclapsia / vision borrosa o luces, ver puntos brillantes o borrosos estar relacionado con preeclapsia, Hinchazón repentina en cara, manos o pies, edemas exagerados puede ser signos de preeclapsia. Disminución o ausencia de movimientos del bebé especialmente despues del 5to mes puede indicar sufrimiento fetal, salida de liquido por la vagina puede indicar ruptura de la fuente (bolsa amniotica) flujo vaginal con mal olor o color anormal (Amarillo, verde o con picazón) puede ser infecciones. Dificultad respiratoria puede indicar, complicaciones Respiratorias o cardiacas. Se brindaron recomendaciones sobre una dieta balanceada Rica en (Hierro, calcio y vitaminas) estos favorecen el desarrollo del bebé y previenen enfermedades como la anemia, se promovieron habitos de higiene personal y cuidado del cuerpo ya que estos reducen el riesgo de infecciones que pueden afectar la salud materna fetal, se orientó sobre la importancia de tener listo un plan de parto institucional, documentos y elementos necesarios para disminuir riesgos y permitir una atención oportuna por profesionales de la salud, en el momento del parto institucional, se explico la tecnica correcta y beneficios de la lactancia materna exclusiva, la leche materna fortalece el sistema inmunologico del recien nacido. y crea un vinculo afectivo con la madre.

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

Se brindaron pautas sobre el cuidado del recien nacido como la higiene, abrigo, sueño seguro y control médico. el cual garantiza el bienestar y desarrollo saludable del bebé. Se destacó la importancia del acompañamiento familiar durante el embarazo y posparto, el apoyo emocional contribuye al bienestar mental de la madre y mejora el cuidado del bebé. posteriormente se aplico un postest evidenciando mejoria en los conocimientos adquiridos. Se observo una gestante en buenas condiciones generales alerta, orientada en tiempo, lugar y persona con adecuada Higiene y presentación personal, Sin signos de alarma evidentes al momento de la visita. Se brindaron recomendaciones como: asistir puntualmente al control prenatal, evitar el consumo de alcohol, cigarrillos y sustancias Psicoactivas, mantener una alimentación balanceada, practicar lactancia materna exclusiva Hasta 6meses, Cumplir con el esquema de vacunación del recien nacido, ingresar al bebé al programa de primera infancia, Asistir al programa de planificación familiar (Madre).
La visita Domiciliaria - Informativa permitio fortalecer los conocimientos de la gestante en relación con la maternidad segura y el cuidado del binomio Madre - Hijo.

Vanessa Ruiz Diaz
Funcionario que realiza la visita

Marlin Ruiz
Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE-TEST.

FECHA: 05-05-26

TEMA: **La maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo**.

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1. ¿Qué es la maternidad segura?
A. Tener el bebé en casa sin ayuda
(B.) Recibir atención adecuada durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé
C. Solo asistir al hospital en el momento del parto
D. No asistir a controles médicos

2. ¿Cuál es una acción importante para el cuidado del bebé recién nacido?
A. Darle solo agua
(B.) Iniciar la lactancia materna desde las primeras horas de vida
C. No cargarlo mucho
D. Esperar varios días para alimentarlo

3. ¿Qué beneficio tiene la lactancia materna para el bebé?
A. No aporta beneficios
B. Solo sirve para calmar el llanto
(C.) Fortalece su sistema de defensas y favorece su crecimiento
D. Reemplaza las vacunas

4. ¿Por qué es importante el control posparto para la madre y el bebé?
A. No es necesario asistir
B. Solo sirve para pesar al bebé
(C.) Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos
D. Es únicamente un requisito

Persona que responde las preguntas:

Xmerlin R.

funcionario que realiza las preguntas:

Yonica Ruth Diaz

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POST-TEST.

FECHA: 05-5-26

TEMA: **La maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo**.

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

1. ¿Qué es la maternidad segura?

A. Tener el bebé en casa sin ayuda
(B) Recibir atención adecuada durante el embarazo, parto y posparto para proteger la vida de la madre y el bebé
C. Solo asistir al hospital en el momento del parto
D. No asistir a controles médicos

2. ¿Cuál es una acción importante para el cuidado del bebé recién nacido?

A. Darle solo agua
(B) Iniciar la lactancia materna desde las primeras horas de vida
C. No cargarlo mucho
D. Esperar varios días para alimentarlo

3. ¿Qué beneficio tiene la lactancia materna para el bebé?

A. No aporta beneficios
B. Solo sirve para calmar el llanto
(C) Fortalece su sistema de defensas y favorece su crecimiento
D. Reemplaza las vacunas

4. ¿Por qué es importante el control posparto para la madre y el bebé?

A. No es necesario asistir
B. Solo sirve para pesar al bebé
(C) Permite detectar a tiempo posibles complicaciones y asegurar el bienestar de ambos
D. Es únicamente un requisito

Persona que responde las preguntas:

Y Marlin Rej.

funcionario que realiza las preguntas:

Yenica Ruth Diaz